

Heel lang geleden, in 1345, stichtte Hendrik van Neynsel het Neynsels Gasthuis, dat opvang bood aan 13 arme vrouwen. Nu, honderden jaren later, vinden vele ouderen in 's-Hertogenbosch en Vught een fijne woonplek, liefdevolle zorg en de leukste activiteiten bij Van Neynsel. En Hendrik? Hendrik van Neynsel leeft voort in de gepassioneerde werknemers en vrijwilligers van Van Neynsel. Zijn naam siert nog altijd onze gevels.

D'n Hendrik

Jaargang 7

#24

December 2024

In deze editie:

Pagina 3

**Olaf kookt een
kerstdiner voor
ruim 100 ouderen**

Pagina 7

**Een bijzonder
kerstverhaal**

Pagina 3

*'We hebben alles wat
ons hartje begeert'*

Pagina 6

**Onze Kookmaatjes
aan het woord**

Van Neynsel

Oog voor elkaar



Hand-in-hand

Mijn ouders zijn soms verontwaardigd als ze de huisarts bellen en daar niet al diezelfde middag terecht kunnen. Ik probeer ze dan uit te leggen dat die dokter het enorm druk heeft en zijn tijd maar één keer kan besteden. Ik probeer ze ook mee te nemen in de ontwikkelingen van nu: de vergrijzing neemt toe en we moeten alle zorgvragen invullen met steeds minder zorgmedewerkers. We leven in een nieuwe werkelijkheid en de tijd dat niet-spoedeisende zorg à la minute wordt geregeld is voorbij. We moeten dus aanpassen, maar hebben ook nog steeds het verlangen om bij ziekte of hulpbehoevendheid snel geholpen te worden. Dat brengt een spanningsveld met zich mee, waar we in onze sector elke dag mee geconfronteerd worden.

Voor elkaar zorgen

Wat die nieuwe werkelijkheid precies inhoudt? In ieder geval een zorglandschap waarin we, als maatschappij, meer voor elkaar moeten gaan zorgen. Zorgorganisaties kunnen de zorg en aandacht voor een cliënt niet meer volledig overnemen. Ik verwacht dat zorg-

medewerkers, vrijwilligers en mantelzorgers samen de zorg voor ouderen gaan verrichten: hand-in-hand. We gaan dus meer en meer een beroep doen op naasten. Niet alleen wij overigens, maar alle zorgorganisaties in het land. Er zijn zelfs al ouderenorganisaties die van familieleden eisen dat ze hun steentje bijdragen aan de zorg. Zo ver gaan wij nog niet, maar we zien wel de noodzaak van de hulp door familie en andere naasten. Overigens zien we ook de meerwaarde. Het is al zeer ingrijpend als je naar een zorgorganisatie verhuist. Hoe fijn is het dan als bekende gezichten blijven helpen bij alledaagse klusjes? Dat past helemaal bij onze Sociale Benadering, waarbij we het leven van onze bewoners zo min mogelijk willen veranderen als ze bij ons komen wonen. Zorgen doen we samen, hand-in-hand. Dát is het motto voor de toekomst.

Sociale Benadering

De Sociale Benadering gaat uit van wie de mensen zijn, wat mensen nog zelf kunnen en wat ze willen blijven doen, met behulp van de mensen die hen na staan. Mensen worden daar aantoonbaar gelukkiger van, en dat sterkt ons in de omarming van deze werkwijze. Het is een hele eer dat de gemeente 's-Hertogenbosch en andere (zorg- en welzijns)organisaties de Sociale

Benadering nu als leidende visie willen gaan hanteren. Het maakt me trots dat wij als Van Neynsel koploper zijn en een voortrekkersrol nemen.

Samen sterk

Ik zie prachtige interventies en bewegingen binnen onze organisatie en ontzettend gemotiveerde en gepassioneerde collega's. Het gemeenschapsgevoel is groot. Ik heb veel vertrouwen in de toekomst, bij Van Neynsel staan we samen sterk. Ook al kunnen ook onze mensen – net als de huisarts van mijn ouders – hun tijd maar één keer besteden.

Ik wens u fijne feestdagen toe, met veel aandacht en oog voor elkaar. Laten we 2025 ingaan met het voornemen om samen verder te bouwen aan de zorg van de toekomst, en dus aan een Van Neynsel waar zorgmedewerkers, vrijwilligers en naasten hand-in-hand werken aan de zorg en het welbevinden van onze bewoners en cliënten.



Marco Verheul
bestuurder Van Neynsel

‘Het is een groot sociaal gebeuren’

Al 15 jaar staat Olaf Thelissen, informatiemanager bij Van Neynsel, de donderdag vóór kerst in de keuken bij sociaal-cultureel wijkgebouw 'De Biechten' om een kerstdiner te bereiden voor de seniore wijkbewoners van Hintham.



Vol enthousiasme vertelt Olaf waarom hij dit al zo vele jaren doet. Met name zijn passie voor koken en iets kunnen betekenen voor de wijk vindt hij het leuke aan dit vrijwilligerswerk.

Voor zo'n 120 bewoners uit de wijk Hintham wordt jaarlijks een 5-gangen-diner verzorgd in De Biechten. Als de oproep voor het diner in de wijkkrant staat, stromen dezelfde dag de aanmeldingen binnen en is het snel vol. Want samen met je wijkgenoten genieten van een heerlijke maaltijd en herinneringen ophalen, bijkletsen en met elkaar in gesprek gaan, is voor velen een traditie die ze niet willen missen. Het is een groot sociaal gebeuren. Want wie verlangt er met kerst nou niet naar gezelligheid en samenhang?

Zo is er een wijkbewoner die 15 jaar geleden, na zijn pensioen, met Olaf in de keuken stond en nu als gast aanschuift. Maar er zijn vele gasten die elk jaar weer terugkomen voor dit heerlijke diner.

Voelt als een dorp

De 'roots' van Olaf liggen in Hintham. Dus hij is een bekend gezicht. Zoals hij omschrijft: "Hintham voelt net als een dorp." Hij vindt het daarom ook ontzettend leuk om dit mee te organiseren. De reacties na afloop zijn positief. Er komen zelfs mensen die niet meer in Hintham wonen, maar nog wel heel graag komen eten.

De dag van het kerstdiner begint om 10.00 uur met het maken van de voorgerechten. Om 13.00 uur arriveren de gasten. Met drie mensen in de keuken en vijftien in de bediening is het een drukte van jewelste. Maar wel een gezellige drukte omdat de vrijwilligers elkaar al jaren kennen. Rond 18.00 uur wordt alles weer netjes opgeruimd.

Vrijwilligers

Helaas wordt het elk jaar lastiger om vrijwilligers te vinden. Want zonder vrijwilligers kan het niet op deze manier worden georganiseerd. Niet alleen het kerstdiner vindt plaats bij De Biechten, maar ook tal van andere activiteiten zoals cursussen, inloopcafés en wijkdiners. Een echte levendige gemeenschap. Bij Van Neynsel leidt Olaf informatie in goede



banen, en tijdens het kerstdiner draagt hij bij aan een soepel verloop van het evenement. ●

Kruiswoordpuzzel

Met kerst vieren we de geboorte van Jezus. Hoe goed is uw kennis van het kerstverhaal? Test het met deze kerst-kruiswoordpuzzel.

Horizontaal

- 3 Voor welke dieren zorgen de herders in het veld?
- 5 Wie zingen over de geboorte van Jezus?
- 6 Woonplaats van Jozef en Maria
- 10 Beroep van Jozef
- 13 Hoe heet de koning bij wie de wijzen in Jeruzalem op bezoek gaan?
- 14 Jozef en Maria reizen naar Betlehem, de stad van...
- 15 Voor Jozef en Maria was er geen plaats in de ...
Ander woord voor hotel – nachtverblijf
- 16 Hoe heet de vader van Johannes de Doper?

Verticaal

- 1 Ander woord voor kribbe
- 2 Naam van de keizer van Rome en 8ste maand
- 3 Een ... wijst de wijzen de weg
- 4 Wie horen als eerste dat Jezus is geboren?
- 7 De wijzen ... het kindje Jezus (bedanken, eren)
- 8 Hoe wordt Jezus ook wel genoemd?
- 9 Op welke dieren reizen de wijzen?
- 11 Wie schreef in de Bijbel het geboorteverhaal van Jezus?
- 12 Naam van de moeder van Jezus



‘We hebben alles wat ons hartje begeert’

Al 64 jaar is dit mooie echtpaar samen. Ze hebben elkaar lang geleden ontmoet tijdens carnaval in Den Bosch. Hij kwam naar het zuiden om carnaval te vieren en daar ontmoette hij zijn partner, die in Oeteldonk woonde. Lange tijd hebben ze in Amsterdam gewoond waar meneer Van Kooij 34 jaar lang professioneel bruidsfotograaf is geweest. Mevrouw Van Kooij plakte de zwart-wit-foto's in. Na een aantal omzwervingen zijn ze weer terug in Den Bosch. Sinds 11 maanden wonen ze in een zorgappartement in Antoniegarde en worden daar naar eigen

zeggen fantastisch geholpen door de zorg-medewerkers. "Ook de warme maaltijden zijn erg goed, en die worden geserveerd in het gezellige restaurant beneden, waar ook al zo'n vriendelijke en behulpzame mensen werken", aldus mevrouw Van Kooij.

Het echtpaar is blij dat ze nog samen is en helpt elkaar met de dagelijkse dingen. Op de vraag waar ze nog naar verlangen is het antwoord dat ze samen nog een tijd op Antoniegarde hopen te mogen wonen. "We hebben hier alles wat ons hartje begeert." ●

Kerstwensen

Bij Kerstmis horen kerstwensen. De een wenst een gezellig uitje of een praktisch cadeau, de ander wil niets liever dan wereldvrede.

Op deze pagina's leest u de wensen van een aantal van onze bewoners. We zijn benieuwd welke wens de kerstman in vervulling laat gaan...

Bossche Bol keel een bak koffie bij Jan de Graaf.

Met haar zoon een paar weken naar Cuccoo Terras
Dierenpark
Bloementuin / Vlindertuin bezoeken
Tuincentrum bezoeken

Met de hele familie uit eten bij monti max te Bostel

Kleindochter Fleur komt zingen voor op Harey op Bosingh

extra bingo
beetje meer aandacht
poffertjes met kersen
potje kaarsen

Dag naar den boshe met een bossetel
op het terras - een keer naar het casino
naar een klassieke muziek concert
dag dieren tuin - dag intravira of tuincentrum

pizzarette
workshop worstenbroodjes maken
karikaturist-/cartoon-/sneltেকনাar
die van ons een portret komt maken

Maar de Winter wenst iedereen
een gezond en gelukkig 2025
En dat we als bewoners er
samen uit van maken

een dagje naar de elfenwag

yskm auto
gezonder mag worden
meer activiteiten voor jongere mensen
shut in de wereld opheft (oorlogen)
en
keertje shoarma eten
in de brasserie

Hight sheen
Museum bezoeken
Zingen
Bakken
Film kijken
Samen eten
Manicure
Pedicure
Boetsen

mijn wens is dat de zon nog in
onze voorbij gaat en dat er
vrede op aarde komt

Dagje strand Scheveningen

De club zou heel graag een keer
samen een voorstelling bezoeken in het
nieuwe theater aan de parade of
een gezellig uitje naar de kerststal
in de Sint Jan

bossche ballen eten
baccaratje met de cunequese
muziek ophalen
leuke film van uitzee

Jij zou graag een keer met de rolstoel
naar André Rieu willen in Maastricht
en dan een mooi plekje vooraan zodat
ik het goed kan zien

Met vrienden Mieke deventer Artis
bezoeken

lekker gewijtje

Kookmaatjes aan het woord



'Iets kleins doen voor de mensen'

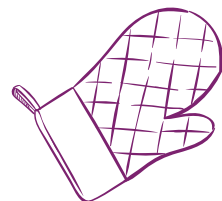
'Hallo, ik ben Ba en ik help elke woensdag van 15.00-17.00 op een afdeling van Eemwijk. Ik was zelfstandig ondernemer, had een restaurant in Amsterdam, maar heb dit door corona helaas moeten sluiten. Na deze lastige tijd heb ik besloten dat ik iets voor een ander wilde gaan doen.

Aangezien ik vrij goed kan koken, heb ik geïnformeerd bij Van Neynsel of ik iets kon betekenen op dat gebied. Nu ben ik dus Kookmaatje en zorg ik elke week voor een lekkere maaltijd. Soms geef ik zelf een recept door wat ik graag wil maken, medewerkers kopen dan de ingrediënten. Een andere keer kook ik wat er op het menu staat. ***Ik word blij van dit vrijwilligerswerk omdat ik iets kleins kan doen voor andere mensen, het hoeft niet altijd met geld. Een kleine dienst zorgt voor blij***

gezichten, daar doe ik het voor. Die glimlach, het bordje dat weer leeg is; dat geeft mij voldoening, een teken dat de bewoners en collega's het lekker vonden. Ik eet zelf niet mee. Ik vind het koken leuk en daarna laat ik de mensen lekker genieten van de maaltijd.'

'Bewoners komen nieuwsgierig kijken'

'Mijn naam is Lisbeth. Ik ben al langer vrijwilliger bij De Grevelingen, en sinds een half jaar ook Kookmaatje bij Wij zijn Zuiderschans. Omdat ik graag kook en mijn vrijwilligerswerk wilde uitbreiden ben ik hier begonnen. Eens per 2 weken kook ik op maandag voor woning 15. Ik begin vaak al om 14.30 uur, dan kan ik lekker rustig opstarten. Ik maak graag een praatje met de bewoners, we drinken samen iets en ik maak een lekker stukje fruit klaar. Onder het genot van een fijn muziekje ga ik dan aan de slag. Bewoners komen nieuwsgierig kijken wat ik aan het doen ben, dat is gezellig. ***Het contact met bewoners en collega's vind ik erg fijn. Als ik zie en hoor dat de bewoners het eten lekker vonden, geeft me dat voldoening, dan heb ik een steentje bijgedragen.*** Soms krijg ik ook complimenten van bewoners en spreken collega's hun waardering uit. Ik kan ze wat werk uit handen nemen en dat voelt goed.'



'De glimlach van bewoners; daar doe ik het voor'

'Hoi, ik ben Iet en sinds 2 jaar help ik elke dinsdag bij De Taling als vrijwilliger. Ik kende De Taling al omdat ik poetste bij een mevrouw. Twee jaar geleden ben ik plotseling weduwe geworden en hoorde ik dat ze vrijwilligers zochten. Na deze lastige periode was ik op zoek naar invulling en ergens bijhoren. Dat is helemaal gelukt hier. ***Het voelt echt als een warm bad, en ik voel me volledig thuis. Ik ondersteun bij de bingo en daarna help ik bij het vorkje meeprikken.*** Superleuk; ik haal bewoners van hun kamer zodat we de zorgcollega's een beetje kunnen ontlasten. Samen met een andere vrijwilliger kiezen we dan elke week een ander tafeltje uit om aan te schuiven bij bewoners. Ik merk dat de bewoners het gezellig vinden en het maakt mij ook heel blij. Die glimlach van blij bewoners, daar doe ik het voor. Zo mooi om te zien, dat mensen kunnen genieten van zomaar iets kleins. Reacties die ik krijg van blij bewoners en collega's die me het gevoel geven bij het team te horen, ik ben zo blij dat ik deze stap twee jaar geleden gemaakt heb.' ●



Een bijzonder recept deze keer, namelijk het recept om gratis een vorkje mee te pikken.

Gratis mee-eten?

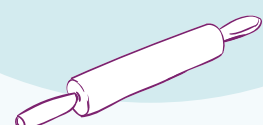
U leest het goed: wilt u gratis mee-eten bij een van onze locaties? We zoeken namelijk vrijwilligers om te koken op een woning of om bewoners van en naar de eetgelegenheid van onze locaties te brengen.

Dit vrijwilligerswerk is bovendien niet voor niets: als dank mag u namelijk ook aanschuiven en een vorkje meeprikken. De gezellige en mooie gesprekken met onze bewoners krijgt u er bij cadeau. Iets voor u? Mail dan naar vrijwilligerswerk@vanneynsel.nl.

Vrijwillige inzet: u wordt er gelukkig van.

Uit diverse onderzoeken blijkt dat vrijwilligerswerk gelukkig maakt. Dat zien wij ook elke dag terug bij onze vrijwilligers: door de glimlach op hun gezichten en tomeloze inzet bijvoorbeeld. Vrijwilligerswerk geeft een goed gevoel. Een blij gezicht van onze bewoner(s): daar doet u het voor. Nieuwe vrijwilligers zijn altijd welkom. Of u nu wekelijks, maandelijks of eenmalig een paar uurtjes beschikbaar bent: er is altijd iets te vinden dat leuk is voor uzelf, en waardevol voor onze bewoners.

Interesse?
Mail dan naar vrijwilligers@vanneynsel.nl.



Schijnsel

In deze kersteditie van d'n Hendrik een verhaal van Eric Alink, stadschroniqueur van Den Bosch.

De vergadering eind november had niet lang geduurd. In krap drie kwartier waren alle agendapunten besproken en afgevinkt. Yasmine zou een flinke kerstboom-met-kluit bestellen, Hanneke wilde zich op 25 december wel in een rendierpak laten ritsen en Kim kende een kalkoenrecept dat in haar familie al vele generaties applaus had opgeleverd. Zou ze het aan de koks doorgeven?

Opgetogen concludeerde de feestcommissie – drie medewerkers en vier bewoners – dat niets een stemmige viering van Kerstmis 2024 in de weg zou kunnen staan. Alhoewel? Na de rondvraag had mevrouw F. over haar laatste droom verteld. Ze sliep vaak slecht, ondanks warme melk met honing en een half tabletje. Maar haar dromen logen er niet om. Ze waren voorspellend, wisten de bewoners en verpleegkundigen.

Al van kinds af zag mevrouw F. gebeurtenissen naderen. Ze had de Elfstedentocht van 1963 voorspeld, de val van de Berlijnse Muur in 1989 en de instorting van het hoekpand van Pearle op de Bossche Markt in 2016. Ook nu nog, op haar zesentachtigste, had ze kristalheldere dromen. "Het wordt donker met Kerstmis", zei ze zachtjes. "Aardedonker zal het zijn." Haar stem klonk diep, alsof haar woorden aan een touwladdertje afdaalden. Kim lachte zenuwachtig. "Hè jasses! Maar da's toch gek? Kerstmis is het feest van het licht!" Haar tafelgenoten zwegen, mevrouw F. gaapte. Voor het eerst in maanden had ze slaap. Logisch, na zo'n inktzwarte voorspelling.

Kortsluiting

Vijf weken later, Eerste Kerstdag 2024. In de eetzaal schuiven zowat alle bewoners aan de feestelijk gedekte tafels. Maar halverwege de ossenstaartsoep breekt tumult uit. Het is plotseling aardedonker, op wat waxinelichtjes na. "De meterkast!", roept een verpleegkundige.

Vergeefs, want kortsluiting in de elektriciteitscentrale bij Orthen zal Den Bosch en omgeving nog urenlang in het donker zetten.

Maar mevrouw F. glimlacht. In haar droom heeft ze ook gezien hoe je duisternis kunt verdrijven: met je verlangen. "Het is simpel", zegt ze tegen meneer van der H., haar tafelbuurman. "Doe je ogen dicht en denk aan iets waar je zielsveel naar verlangt. Het mag iets van vroeger zijn, maar hou het minstens een kwartier vol."

De man sluit z'n ogen en denkt intens aan zijn vrouw, die zes jaar geleden is overleden. Zijn verlangen is zo sterk dat hij in de donkere eetzaal begint te fluoresceren. Meneer Van der H. geeft licht! Hij glundert in zijn roodoranje schijnsel, als een levende schemerlamp. "Oooh!", roept iedereen. "Zullen we omstebeurt licht geven?", oppert Kim-van-de-kalkoen. "Dan wordt het eten van meneer Van H. tenminste niet koud." Hanneke in haar rendierpak knikt begripvol. "Ik zal wel een kwartiertje vurig verlangen", roept ze. In opperste concentratie denkt ze aan De Grote Liefde, waar ze al jaren naar zoekt." Binnen drie minuten gloeit ze fel en roze op. Zelfs haar rendiergewei lijkt licht te geven.

Zo vierten ze Kerstmis, in elkaars schijnsel van hunker en hoop. De een denkt aan zijn jeugd in Nederlands-Indië, de volgende zwijmelt bij het vooruitzicht van een zwangerschap, een derde hoopt op een gouden Oudejaarslot. Tot diep in de avond vierten ze Kerstmis, in het mooiste schijnsel op aarde. Dat van hunzelf. ●

PRKEORD

Van Neynsel feest

We werken hard en de uitdagingen in de ouderenzorg zijn groot. Daarom is het heerlijk om zo nu en dan even alles te vergeten. Vorige maand genoten honderden medewerkers en vrijwilligers in de Orangerie van het Van Neynsel feest.

Een lekker hapje en drankje, elkaar ontmoeten, (bij)kletsen en voor de liefhebbers ook alle gelegenheid om te dansen. Ook via deze weg nogmaals veel dank aan de organisatie!



PUZZELtijd

K	D	E	I	L	I	M	A	F	K	E	T
G	E	Z	E	L	L	I	G	H	E	I	D
I	J	D	R	E	K	A	A	R	S	R	W
E	O	V	S	B	A	E	N	G	S	I	G
R	N	E	S	T	B	Z	E	I	T	E	N
E	K	G	R	M	S	I	M	L	B	R	E
N	E	L	E	I	W	T	R	O	O	O	G
I	R	C	D	L	S	U	O	K	O	O	N
D	E	U	R	R	E	R	E	L	M	K	I
D	O	E	E	G	T	N	K	E	I	P	N
G	T	K	H	E	E	L	S	H	N	E	O
S	I	D	L	I	C	H	T	J	E	S	K

December	Gezelligheid	Kerststol	Sneeuw
Diner	Goud	Koningen	Ster
Donker	Herders	Kribbe	Wierook
Engelen	Kaars	Lichtjes	
Familie	Kerstboom	Piek	
Geboorte	Kerstmis	Slee	

Oplossing kerstpuzzel pagina 2



Lost u deze woordzoeker op?

Stuur uw inzending vóór 20 maart 2025 naar communicatie@vanneynsel.nl en maak kans op een tegoedbon ter waarde van € 22,50, te besteden bij de Grand Cafés en restaurants van Van Neynsel. Over de uitslag kan niet worden gecorrespondeerd. De winnaar ontvangt persoonlijk bericht.

Colofon

Redactie:

Mireille Borg
Henriëtte van Esch
Tjanne Hartman
Helena Kysela
Flavienne van Oort
Brigitte Peeters
Inge van Zoggel

Met speciale dank aan

Eric Alink, Olaf Thelissen, de welzijnsmedewerkers van onze locaties, Marco Verheul en de Kookmaatjes.

Vormgeving:

Sandra Batelaan | baats ontwerp
Drukwerk: Dekkers van Gerwen

www.vanneynsel.nl