

Meer
geluk,
minder
zorg

Social Trial 's-Hertogenbosch

Een andere kijk op dementie



Dementie

Je toekomst die verandert, relaties die anders worden, herinneringen die vervagen. Het dagelijks leven verandert ingrijpend, zowel voor cliënten als hun naasten. Enkel zorg is daarop niet het antwoord. Wel het normale leven zo lang mogelijk blijven leven. Liefst thuis, in een vertrouwde omgeving. Dat helpt.

'Als jij er niet was geweest, was ik eraan onderdoor gegaan'



1 op de 3 vrouwen



ieder uur **5**
nieuwe mensen
met dementie



52% van de
mantelzorgers is
zwaar belast.



2020: **280.000**
2040: **520.000**
mensen met dementie

**'Het SBD-team-
lid voelt als een
maatje waarmee
ik kan bespreken
wat ik wil'**

Een andere (sociale) benadering

We willen passende ondersteuning bieden. De Sociale Benadering Dementie (SBD) helpt de behoeften van mensen met dementie beter te begrijpen. Niet de vergeetachtigheid, maar de gevolgen daarvan op het dagelijks leven staan centraal. We willen dat mensen langer thuis kunnen blijven wonen en naasten minder worden belast. Door minder gebruik van de zorg houden we ondersteuning voor iedereen toegankelijk. Nu en in de toekomst.



**Verbinden met de
huisarts, thuiszorg,
casemanager en
welzijnsmedewerker.**

We werken samen en stemmen af. Zo signaleren we tijdig een hulpbehoefte. Het liefst zetten we SBD-ondersteuning al in vóór diagnose.



**Het Sociale Benadering
Team bestaat uit mensen
die helpen het zelfver-
trouwen te herstellen en
weer regie over het leven
te krijgen.**

De brug naar het gewone leven slaan en helpen de draad van het veranderende leven op te pakken.

De SBD-teamleden gaan naast de mensen met dementie staan. Ze zoeken samen naar een persoonlijke verbinding.



**Kennismaken van
mens tot mens. Ook met
partner, zoon, dochter
of buurvrouw.**

Luisteren naar iemands verhaal. Dat is het startpunt. Bouwen aan een vertrouwensband. Het persoonlijke netwerk van de cliënt in kaart brengen. Samen wordt gezocht naar passende ondersteuning, aansluitend op de behoeften.



**Ondersteuning is op
maat. Niet de ziekte, maar
persoonsgerichte levens-
kwaliteit staat centraal.**

Welke activiteiten kunnen nog wel? Hoe geef je zinvol invulling aan je dagen? Hoe blijf je in verbinding met je naasten en onderneem je samen dingen? Waar hulp nodig is kijken we waar het persoonlijke netwerk of vrijwilligers kunnen ondersteunen. Van samen naar de winkel, een wandeling maken tot het voeren van moeilijke gesprekken.

*Hanneke Jacobs, bestuurder Farent:
Met de Sociale Benadering
Dementie staat het welzijn van
de mens centraal. Hiervoor is het
essentieel dat met hulp van de
omgeving mensen met dementie zo
lang mogelijk deel kunnen blijven
uitmaken van onze samenleving.
Farent zet zich samen met andere
partners intensief in om dementie-
vriendelijke wijken te creëren.*

*Marcel van Woensel,
bestuurder Van Neynsel:
'De toepassing van de Sociale
Benadering biedt onze bewoners
en cliënten meer levensgeluk. Het
is de toekomst van de ouderenzorg.
Van Neynsel zet de innovatieve aan-
pak intramuraal en op onze nieuwe
locatie Zuiderschans door.'*

*Marianne van der Sloot, wethouder
van o.a. sociale structuur:
'Veel mensen kennen in hun omge-
ving iemand met dementie en weten
hoe ingrijpend deze ziekte is. De
Sociale Benadering bewijst dat men-
sen met dementie waardig langer in
hun eigen omgeving kunnen wonen,
met behoud van kwaliteit van leven.
Dat willen we uiteindelijk voor heel
's-Hertogenbosch. Samen kunnen
we het verschil maken!'*

*Thijs van Biljouw,
VGZ Zorgkantoor:
'Zinnige zorg is betere zorg tegen
lagere kosten. Binnen de oude-
renzorg is de beschikbaarheid van
zorgprofessionals één van onze
belangrijkste uitdagingen voor de
toekomst. Binnen de Sociale
Benadering gaan kwaliteit van leven
hand in hand met het verminderen
van de druk op zorgmedewerkers.
Dat biedt een mooi perspectief voor
de toekomst.'*

'Sociale contacten nemen af door de dementie, waardoor de leefwereld van mijn vader kleiner wordt en hij introvert wordt - de Sociale Benadering vergroot het netwerk van mijn vader'

Mooie resultaten 's-Hertogenbosch

Van Neynsel, de gemeente 's-Hertogenbosch, Tao of Care en VGZ zijn in 2018 gestart met de Social Trial in 's-Hertogenbosch. Een project van vier jaar waarin we tot nu toe 119 deelnemers én hun naasten ondersteund hebben. Inmiddels zijn we ruim vier jaar onderweg en laat de tussentijdse evaluatie in 2022 mooie resultaten zien.

Mensen ervaren een hogere kwaliteit van leven

6,9-7,4



**Gemiddelde
leeftijd
84 jaar**



Woonsituatie

- **Alleenwonend 52%**
- **Samenwonend 38%**
- **Anders 10%**
(bijvoorbeeld aanleunwoning)



20% Geen diagnose bij aanvang
80% Wel diagnose bij aanvang

Meer welzijn, minder zorg



Per cliënt **1,8 uur**
inzet vanuit het
SBD-team per week



765 euro
per cliënt per
maand - minder
(zorg)kosten



48% van de
deelnemers
woont langer
thuis



63% van de
teamleden van het
SBD-team heeft
geen zorg/welzijn
achtergrond