



Longaanval-revalidatie bij Geriatrische Revalidatie Van Neynsel

U bent de afgelopen tijd één of meerdere keren met een longaanval opgenomen op de longafdeling van het Jeroen Bosch Ziekenhuis. De longarts heeft u geadviseerd een reactiveringstraject te volgen. In deze folder leggen we u alles uit over zo'n revalidatietraject bij de afdeling Geriatrische Revalidatie Van Neynsel.

Leven met de aandoening

Wij helpen u omgaan met de gevolgen van een longaanval op uw dagelijkse activiteiten. Hoe het revalidatietraject er precies uitziet is afhankelijk van de doelen die u samen met de behandelaars stelt. We kunnen u bijvoorbeeld begeleiden bij de volgende vraagstukken:

- + Wat is een longaanval, hoe herken ik de signalen van een opkomende aanval en wat kan ik doen om erger te voorkomen?
- + Hoe verbeter ik mijn conditie en houd ik mijn conditie op peil?
- + Hoe verdeel ik mijn energie en bepaal ik aan welke bezigheden ik mijn energie besteed?
- + Welke invloed heeft een longaanval op mijn dagelijkse activiteiten en hoe kan ik hierin keuzes maken?
- + Welke voeding draagt bij aan een zo gezond mogelijke levensstijl?

Revalideren bij Van Neynsel

Na uw verblijf op de longafdeling verhuist u naar de afdeling Geriatrische Revalidatie van Van Neynsel. Deze bevindt zich op afdeling C6 Noord van het Jeroen Bosch Ziekenhuis (JBZ). Van Neynsel is een ouderenorganisatie die onder meer geriatrische revalidatie biedt, in nauwe samenwerking met het ziekenhuis. We huren in het ziekenhuis een afdeling, maar zijn geen onderdeel van het JBZ.





**Leer omgaan met de gevolgen
van een longaanval. Krijg weer
grip op uw dagelijks leven.**

Revalidatietraject

Week 1:

U maakt kennis met alle betrokkenen. Dat zijn uw eerst verantwoordelijk verpleegkundige (EEV), de arts en/of verpleegkundig specialist, de behandelaren die betrokken zijn bij uw behandeling en de transmuraal medewerker. Samen met hen stelt u doelen op die voor u belangrijk zijn tijdens het longaanval-revalidatietraject. We starten ook direct met revalideren.

Week 2 en verder:

We houden een behandelplanbespreking. Hiervoor worden u en uw contactpersoon uitgenodigd. Bij de behandelplan-bespreking zijn ook de EVV, de transmuraal medewerker en de arts aanwezig. We bespreken de door u gestelde doelen en kijken hoeveel tijd er is om deze doelen te behalen. We plannen bovendien al een voorlopige ontslagdatum. In de hierop volgende weken werkt u met de behandelaren aan uw doelen. Zij bespreken de voortgang regelmatig met u.



Duur van het revalidatietraject

Een longaanval-revalidatietraject duurt over het algemeen 6 weken.

Deze tijd is nodig om voldoende te

herstellen van de longaanval, om uw conditie te verbeteren en om weer activiteiten binnen- en

buitenshuis te gaan ondernemen. Soms heeft u nog doelen waar u thuis aan wilt verder werken. Of is het goed om wat u geleerd heeft tijdens het longaanval-revalidatietraject te evalueren met uw behandelaar. Dit kan tijdens de revalidatie thuis of door eerstelijns therapie. De behandelaren komen dan op afspraak bij u thuis.

Na ontslag van de afdeling wordt u aangemeld bij de longverpleegkundige. Deze neemt contact met u op over de vervolgafspraken.

Betrokkenen bij de behandeling

EVV

De eerstverantwoordelijk verpleegkundige (EVV) is tijdens uw opname het aanspreekpunt voor al uw vragen. De EVV houdt het verloop van uw revalidatietraject in de gaten en overlegt met uw behandelaren over de voortgang. Daarnaast begeleidt de EVV u bij het gebruik van uw medicatie en het herkennen van tekenen van een opkomende longaanval.

Specialist ouderengeneeskunde

De specialist ouderengeneeskunde (SO) is tijdens uw opname medisch eindverantwoordelijk. De SO kijkt met u welke behandelaren nodig zijn bij uw revalidatie, en houdt de voortgang van de behandelingen in de gaten. Daarbij werkt de SO nauw samen met artsen in opleiding en/of verpleegkundig specialisten. De SO is altijd bij uw revalidatietraject betrokken, al dan niet op de achtergrond.

Fysiotherapeut

De fysiotherapeut oefent met u het lopen, de conditietraining en de ademhalings- en ontspanningstechnieken.

Diëtist

Als gevolg van een longaanval kunt u een vergrote behoefte aan bepaalde voedingsstoffen hebben. De diëtist kijkt samen met u naar een gezond voedingspatroon en adviseert hoe u dit thuis kunt voortzetten.





Logopedist

De logopedist geeft u tips en adviezen met betrekking tot ademhaling, stem(gebruik) en eten en drinken. U krijgt inzicht in uw adempatroon en leert wat u moet doen bij dreigende of plotselinge benauwdheid. Hierdoor wordt de longaanval niet onnodig verlengd en ontstaat geen/minder paniek.

Psycholoog

De psycholoog kan met u spreken over de gevolgen van de ziekte op uw dagelijks functioneren, bijvoorbeeld wanneer u spanningen of angsten ervaart. Met de psycholoog bespreekt u oefeningen die u helpen bij het omgaan met situaties die spanning bij u oproepen.

Geestelijk verzorger

De geestelijk verzorger staat voor u klaar bij zingevingsvragen, of als u eens wilt praten over wat de gevolgen kunnen zijn van een longaanval op uw sociale relaties.

Transmuraal medewerker

Wanneer u weer naar huis gaat, moet er soms veel geregeld worden. De transmuraal medewerker helpt u met praktische zaken, bijvoorbeeld het regelen van thuiszorg. Ook kan de transmuraal medewerker u helpen om de weg te vinden bij sociale instanties.

Ondersteuning thuis

Misschien heeft u ook thuis nog hulp nodig: ondersteuning bij het wassen en aankleden bijvoorbeeld. Thuiszorg is dan een mogelijkheid, en wordt in overleg met u door onze transmuraal medewerker geregeld.

Motivatie

Natuurlijk wilt u zich snel beter voelen. En wilt u zo min mogelijk last hebben van nieuwe longaanvallen. Wij helpen u graag. Het enige dat we daarvoor terugvragen is een gezonde dosis inzet en motivatie.

Overige informatie

In de informatiefolder van de Geriatrische Revalidatie vindt u alle overige informatie over uw verblijf op de afdeling. Heeft u toch nog vragen? Bel dan naar **073 – 53 55 355**.