

Meer
geluk,
minder
zorg

Social Trials 's-Hertogenbosch

Een andere kijk op dementie



Dementie

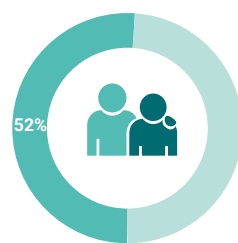
Je toekomst die verandert, relaties die anders worden, herinneringen die vervagen. Het dagelijks leven verandert ingrijpend, zowel voor cliënten als hun naasten. Zorg is daarop niet het antwoord. Wel het normale leven zo lang mogelijk blijven leven. Liefst thuis, in een vertrouwde omgeving. Dat helpt.



1 op de 3 vrouwen



**ieder uur 5
nieuwe mensen
met dementie**



**52% van de
mantelzorgers is
zwaar belast. Daarvan
is 3% overbelast.**



**2020: 280.000
2040: 520.000
mensen**

Een andere (sociale) benadering

We willen passende ondersteuning bieden. De Sociale Benadering Dementie helpt de behoeften van mensen met dementie beter te begrijpen. Niet de vergeetachtigheid maar de gevolgen daarvan op het dagelijks leven staan centraal. We willen dat mensen langer thuis kunnen blijven wonen en naasten minder worden belast. Door minder gebruik van de zorg houden we ondersteuning voor iedereen toegankelijk. Nu en in de toekomst.



**Verbinden met de
huisarts, thuiszorg,
casemanager en
welzijnsmedewerker.**

We werken samen en stemmen af. Zo signaleren we tijdig een hulpbehoefte. Het liefst zetten we SBD-ondersteuning al in vóór diagnose.



**Het Sociale Benadering
Team bestaat uit mensen
die helpen het zelfver-
trouwen te herstellen en
weer regie over leven te
krijgen.**

De brug naar gewone leven slaan en helpen de draad van het veranderende leven op te pakken.

De SBD-teamleden gaan naast de mensen met dementie staan. Ze zoeken samen naar een persoonlijke verbinding.



**Kennismaken van
mens tot mens. Ook met
partner, zoon, dochter
of buurvrouw.**

Luisteren naar iemands verhaal. Dat is het startpunt. Bouwen aan een vertrouwensband. Het persoonlijke netwerk van de cliënt in kaart brengen. Samen wordt op zoek gegaan naar passende ondersteuning, aansluitend op de behoeften.



**Ondersteuning is op maat.
Niet de ziekte maar persoons-
gerichte levenskwaliteit staat
centraal.**

Welke activiteiten kunnen nog wel? Hoe geef je zinvol invulling aan je dagen? Hoe blijf je in verbinding met je naasten en onderneem je samen dingen? Waar hulp nodig is kijken we waar het persoonlijke netwerk of vrijwilligers kunnen ondersteunen. Van samen naar de winkel, een wandeling maken tot het voeren van moeilijke gesprekken.

Mooie resultaten 's-Hertogenbosch

Van Neynsel, de gemeente 's-Hertogenbosch, Tao of Care en VGZ zijn in 2018 gestart met de Social Trial in 's-Hertogenbosch. Een project van 4 jaar waarin we op dit moment 43 deelnemers én hun naasten ondersteunen. Inmiddels zijn we twee jaar onderweg en laat de tussentijdse evaluatie in 2020 mooie resultaten zien.

Huib van Olden,
Wethouder
's-Hertogenbosch:
'Geweldig om te zien
wat dit voor mensen
betekent. De komende
twee jaar verbreden we
de proef, ons doel is
heel 's-Hertogenbosch
dementievriendelijk
te maken.'

Marieke Braks,
VGZ Zorgkantoor:
'Zinnige Zorg is betere zorg
tegen lagere kosten. Bin-
nen de ouderenzorg is de
beschikbaarheid van zorg-
professionals één van onze
belangrijkste uitdagingen
voor de toekomst. Binnen
de sociale benadering gaan
kwaliteit van leven hand
in hand met het verminde-
ren van de druk op zorg-
medewerkers. Dat biedt
een mooi perspectief voor
de toekomst.'

Mensen ervaren een hogere kwaliteit van leven



**Welzijn
van naasten**

6,5-7,8*



**Omgang met
verandering**

5,8-6,8



**Vertrouwen in
eigen kunnen**

6,6-7,1



Zingeving

6,2-6,5

* Voortgang gemeten op een schaal van 10 punten

Meer welzijn, minder zorg



**Per cliënt 2,5 uur
inzet vanuit het
SBD-team per week**



**1600 euro
per cliënt per
maand - Daling**



**Prettiger
en langer thuis
kunnen blijven
wonen**



**Casemanager
dementie &
Praktijkondersteuner
doen een stapje terug**



's-Hertogenbosch

Tao of Care



Oog voor elkaar

